

youz PG

Specialistische zorg
voor jeugd en gezin

Ambulante zorg voor kinderen en jongeren met psychische problematiek en hun gezin



Middels deze folder informeren we u graag over het aanbod en de werkwijze van Youz Limburg, onderdeel van Parnassia Groep in de regio Limburg. Youz is een GGZ-instelling voor baby's, kinderen, jongeren en (jong)volwassenen en hun ouders/opvoeders/partners.

We hebben de volgende 5 vestigingen in Limburg:

- Maastricht
- Gulpen
- Vaals
- Brunssum
- Sittard

Alle vestigingen zijn toegankelijk voor IMH (Infant Mental Health), kind en jeugd en (jong)volwassenen.

NB: Voor IMH is er ook een aparte folder beschikbaar.

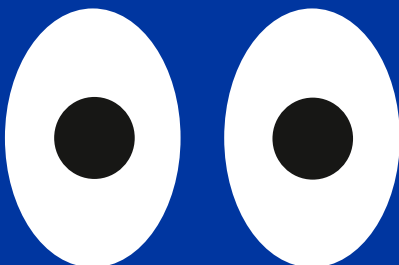
Integrale zorg

Doel van onze hulpverlening is het herstel van het welbevinden en dagelijks functioneren van het kind of de jongere binnen het gezin en zijn/haar directe leefomgeving.

Dit doen wij door middel van diagnostiek en behandeling vanuit evidence-based methodieken. Wij werken nauw samen met het hele gezin, school en het netwerk rondom het gezin.

Doelgroep

Onze cliënten zijn kinderen, jeugdigen en jongvolwassenen (en/of hun ouders) die psychologische en/of psychiatrische klachten ervaren op één of meerdere levensgebieden (gezin, school, vrije tijd/leeftijdsgenoten). Dit kan gaan om hechtingsproblemen, regulatieproblemen, ontwikkelingsstoornissen (autisme/ADHD), angst- of depressie klachten, gedragsproblemen, vermoedens van persoonlijkheidsproblematiek,





trauma-gerelateerde klachten, psychosomatische klachten en anorexia/boulimia nervosa. Ouders ervaren bijna altijd problemen in de hantering van de klachten en de opvoeding.

Teams

De teams bestaan uit veelal academisch geschoolde hulpverleners: kinder- en jeugdpsychiaters, basis-, gz- en klinisch psychologen, orthopedagogen, psychotherapeuten, cognitief gedragstherapeuten, speltherapeuten, gezinstherapeuten/begeleiders, psychomotore therapeuten, sociaal-psychiatrisch verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten. Er wordt gewerkt vanuit een multidisciplinaire visie, waarbij zowel kind als het gezin, alsook de context (school, andere hulpverlenende instanties) nauw worden betrokken.

Werkwijze

Na doorverwijzing van een arts, de gemeente of een andere bevoegde

instelling volgt een intakefase waarin wordt gesproken met het kind/jeugdige en ouders/systeem en tevens aandacht wordt besteed aan het netwerk rondom het kind (school en eventueel andere betrokken instanties). Vervolgens wordt in het Multi Disciplinair Overleg het diagnostisch beeld besproken en nader beleid bepaald.

Indien geïndiceerd vindt hierna specialistische diagnostiek plaats, waaronder psychologisch(test) onderzoek, psychiatrisch onderzoek, spelobservatie en gezinsdiagnostisch onderzoek. Vaker loopt dit diagnostisch proces parallel met de behandeling.

Er wordt steeds zorg op maat geboden aan kind/jeugdige en ouders in samenwerking met andere betrokken partijen (school, andere hulpverleningsinstanties).

Geboden behandelingen

We hebben een zeer uitgebreid behandel aanbod en bieden diverse vormen van individuele therapie zoals speltherapie, cognitieve gedragstherapie, inzicht gevende psychotherapie, EMDR, schema focus therapie, MBT en psychomotorische therapie.

Daarnaast bieden we medicamenteuze behandeling, ouderbegeleiding, gezins-/systeemtherapie, groepstherapie en online hulp (via Youz Online Jeugd). Ook hebben we diverse trainingen in groepsverband zoals sociale vaardigheidstrainingen specifiek voor autismespectrum problematiek, rots en water trainingen en mindfulness.

Bereikbaarheidsdienst binnen kantooruren

Youz Limburg biedt in alle vestigingen een bereikbaarheidsdienst voor ingeschreven cliënten. Niet-ingeschreven cliënten kunnen zich melden bij Crisis-hulp Jeugd Zuid-Limburg.

Dagelijks zijn hulpverleners beschikbaar om crisisinterventie (diagnostiek en begeleiding) te bieden. Er is sprake van een crisis bij (vermoeden van) psychiatrische problematiek en acuut gevaar voor het kind/jeugdige zelf of zijn/haar omgeving.

Specifiek aanbod

• Identiteitsproblematiek/persoonlijkheidsproblematiek in ontwikkeling

Dit betreffen diverse intensieve psychotherapeutische groepsbehan-

delingen (schematherapie, MBT, mindfulness en ACT) met een bovenregionaal aanbod voor jongeren (leeftijdscategorieën: 14-17 jaar en 18-23 jaar) met persoonlijkheidsproblematiek in wording en/of emotieregulatieproblematiek (ernstige depressieve en angstklachten, automutilatie, agressie, chronische suïcidaliteit, schoolverzuim). Het betreft complexe en vaak langer bestaande problematiek. Een klinische opname kan hierdoor veelal worden voorkomen.

• E-Health/Youz Online

Cliënten en/of ouders kunnen digitaal een gepersonaliseerde behandeling of ondersteuning krijgen. De aanmelding hiervoor loopt via de betrokken hulpverlener.

• Trauma

Sommige kinderen en jongeren maken helaas hele heftige gebeurtenissen mee die ernstige psychische klachten kunnen geven. Youz biedt een breed scala aan traumabehandeling (bijv. EMDR, speltherapie, CGT en schematherapie). Deze behandelingen zijn gericht op verwerking en verbetering van het dagelijkse functioneren. Ook bij deze behandeling wordt het gezin intensief betrokken, aangezien er soms sprake is geweest van een traumatische ervaring die voor het hele gezin grote impact heeft gehad.

• Pervasieve angst- en dwangklachten

Een specialistisch, bovenregionaal diagnostiek en behandel aanbod voor

kinderen en jongeren die elders een interventie hebben gehad voor angst- en dwangklachten, maar waarbij de behandeling onvoldoende is aangeslagen.

- **Eetstoornissen**

Voor de groep jongeren met eetstoornissen, hebben wij in nauwe samenwerking met het MUMC+, kindergeneeskunde een gedegen behandeling ontwikkeld volgens de laatste richtlijnen.

- **Outreaching team**

Indien ambulante behandeling alleen niet toereikend is wordt er met de gezinnen of met de jongeren in de thuissituatie gewerkt.

Samenwerkingsverbanden

- **University Maastricht**

Er is een nauwe samenwerking met de University Maastricht. Prof. dr. P. Muris, gespecialiseerd in angststoornissen en OCD en dr. J. Roelofs, gespecialiseerd in persoonlijkheidsproblematiek in ontwikkeling en trauma, zijn beiden werkzaam bij Youz. Binnen Youz wordt op deze gebieden wetenschappelijk onderzoek uitgevoerd waardoor wij aansluiten bij nieuwe evidence-based diagnostiek en behandelmethoden. Een aantal medewerkers is gepromoveerd of volgt een promotietraject.

- **Deelname JENS**

In de gemeentes Heerlen, Voerendaal en Landgraaf werken we samen met JENS via onderaannemerschap.

- **MUMC +(locatie Maastricht)**

Er is een intensieve samenwerking met het MUMC +, met zowel de afdeling psychiatrie, psychologie als kindergeneeskunde. Hulpverleners van Youz werken ook in het MUMC+.

- **Scholengemeenschappen**

Er is van oudsher een goede samenwerking met scholen in de regio. Medewerkers van Youz nemen deel aan de knooppunt overleggen (voorheen zorgadviesteams) van de middelbare scholen. Dit borgt een korte lijn tussen de scholen en de GGZ.

- **Nauwe samenwerking met de sociale wijkteams van de diverse gemeentes.**

- **Integrale vroeghulp vanuit IMH-team**

Opleidingen

Youz is een erkend opleidingscentrum waar structureel hulpverleners worden opgeleid tot gz-psycholoog, psychotherapeut, klinisch psycholoog en nurse practitioner.

Aanmelden

Er is altijd een verwijzing nodig van een arts (huisarts, kinderarts of andere medisch specialist), een andere daarvoor bevoegde regiebehandelaar of een buurtteam/gemeente.

Dagelijks bestaat er mogelijkheid tot telefonische consultatie voor verwijzers van 13:30 tot 14:00 uur.

Een kind of jongere uit iedere gemeente kan worden aangemeld via:

• **Mail op de gewenste locatie/afdeling:**

- maastricht@youz.nl
(Maastricht, Gulpen en Vaals)
- imh-limburg@youz.nl
(Maastricht, Brunssum en Sittard)
- sittard@youz.nl
(Brunssum en Sittard)

Wachttijd

De actuele wachttijden per locatie voor Youz Limburg zijn te vinden op: www.youz.nl/wachttijden

Er wordt gestreefd naar een vlotte doorstroom waarbij een contactpersoon fungeert als centraal aanspreekpunt met zoveel mogelijk continuïteit gedurende het diagnostisch en behandelproces.

Er zijn specifieke brochures voor IMH en de gespecialiseerde behandelingen voor persoonlijkheids- en eetproblematiek.

Locaties

Parallelweg 45-47,
6221 BD Maastricht
T: 088 358 89 10
maastricht@youz.nl

**Sint Jozefplein 49
(Brede school),**
6291 HH Vaals
T: 088 358 89 10
maastricht@youz.nl

Schoolstraat 16,
6443 BT Brunssum
sittard@youz.nl

Rijksweg 29B
6271 AC Gulpen
T: 088 358 89 10
maastricht@youz.nl

IMH team:
voor Brunssum,
Maastricht en Sittard
IMH-Limburg@youz.nl

Geerweg 9,
6135 KB Sittard
T: 088 358 88 10
sittard@youz.nl

Deze folder is met zorg samengesteld. De inhoud kan in de loop van de tijd veranderen. Kijk voor de meest recente versie op onze website.