

Pont en Pier

Behandeling voor jongeren
met autisme

Doelgroep

Op de Pier komen jongeren tussen de 12 en 21 jaar oud met de diagnose ASS. Jongeren die naar de Pier komen lopen in hun ontwikkeling tegen zaken aan als bemoeilijkte schoolgang, stemmingsproblemen, acceptatie en integreren van de diagnose ASS etc., de problematiek verschilt per jongere.

Doelstellingen

Stagnerende ontwikkeling op het gebied van school en vrije tijd weer op gang brengen en het vergroten van vaardigheden op deze gebieden.

- Vergroten van communicatieve en sociale vaardigheden
- Vergroten van de zelfstandigheid en zelfredzaamheid.
- Herkennen en reguleren van oplopende gevoelens.
- In kaart brengen en om leren gaan met ASS problematiek.
- Het oppakken van de dagstructuur.
- Ontwikkelen van perspectief voor de toekomst.

Aanbod

Pont groep

Jongeren die worden aangemeld bij de Pier starten op de Pont groep. Dit is een wen / opbouwgroep waar de jongeren worden voorbereid op de Pier groep. De Pont groep is 3 ochtenden per week. Maandag, donderdag en vrijdag van 9.30 uur tot 11.00 uur. De jongeren hoeven niet direct 3 ochtenden te komen, maar mogen dit opbouwen. Op de Pont groep leren de jongeren de groepsruimte en het personeel van de Pier kennen. Ze wennen er aan om meerdere dagen per week naar de Dr. van Welylaan te komen en in een groep te zijn. Er worden kennismakingsactiviteiten gedaan. Er wordt stil gestaan bij de diagnose ASS en geïnterviewd wat de jongeren hierover weten en willen weten. Er wordt een voorbereiding gegeven op de modules die op de Pier worden gegeven. Ook wordt elke jongere op de Pont gekoppeld aan een sociotherapeut/intensief ambulant gezinsbehandelaar. Deze behandelaar komt thuis bij het gezin om te inventariseren welke vragen er liggen, samen doelen op te stellen en hier samen mee aan de slag te gaan.

Pier groep

Zodra de jongere er klaar voor is en er een plek vrij komt op de Pier kan hij/zij doorstromen van de Pont naar de Pier. De jongeren komen 4 middagen per week naar de Pier. Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 12.00 uur tot 15.00 uur. Er is een vast programma. Er zijn in dit programma veel groepsmomenten, maar er is ook ruimte waarin de jongere tijd voor zichzelf heeft. Elke middag wordt er gestart met een gezamenlijke lunch waarbij jongeren kunnen oefenen met sociale vaardigheden.

Dagelijks wordt er een training gegeven zoals sociale vaardigheidstraining, non verbale therapie, gevoelenstraining en psycho-educatie. De jongeren hebben een eigen map waarin ze werken en waarin de doelen staan waar zij wekelijks aan werken. Aan het einde van elke middag wordt stil gestaan bij de doelen van de jongere en hoe hieraan gewerkt is.

Naast het vaste programma hebben de jongeren en hun ouders individuele afspraken met verschillende behandelaren.

- Elke jongere wordt gekoppeld aan een mentor. De jongere heeft wekelijks een gesprek met zijn/haar mentor. De mentor komt daarnaast ook bij het gezin thuis om te inventariseren welke vragen er liggen, samen doelen op te stellen en hier samen mee aan de slag te gaan (indien mogelijk is dit dezelfde behandelaar als op de Pont).
- De jongere kan afhankelijk van wat passend is de volgende aanvullende individuele therapie krijgen: Psychomotore therapie, beeldende therapie, individuele behandeling met een psycholoog of cognitief gedragstherapeutisch werker.
- Ouders krijgen ouderbegeleiding en/of systeemtherapie.

Gemiddelde duur van behandeling

De Pierbehandeling duurt ongeveer 6 maanden (exclusief Pont). Indien nodig kan de behandeling met maximaal 3 maanden verlengd worden. Na afloop van de Pierbehandeling is er nog 3 maanden nazorg mogelijk.

Mogelijkheden combinatie met onderwijs volgen op De Pleysierschool locatie Zefier

Op het terrein van Youz bevindt zich ook de Pleysierschool locatie Zefier. Mocht een jongere vastlopen op zijn huidige school, dan is samenwerking tussen de Pier en het Zefier mogelijk.

Jongere en ouders zullen een oriënterend gesprek krijgen met de gedragswetenschapper van het Zefier waarna afspraken gemaakt kunnen worden over starten op school.

Het Zefier overlegt met de behandelaren van de Pier over een schoolopbouw passend bij de jongere en de fase van de behandeling. Behandelaren van de Pier en het Zefier hebben gedurende de behandeling overleg over de jongeren om te zien hoe het gaat.

Samenwerking met de verwijzer

Voor, gedurende en na de opname houden wij een nauwe samenwerking met de verwijzer om de continuïteit van zorg te waarborgen. De verwijzer wordt op de hoogte gehouden van evaluaties. De aanwezigheid van de verwijzers bij deze bespreking wordt zeer op prijs gesteld.

Contra-indicatie

- Onvoldoende cognitieve mogelijkheden om van het behandelaanbod te kunnen profiteren. IQ<85.
- Ernstig externaliserend gedrag / gedragsproblemen, die niet als reactief op te hoge eisen worden ingeschat en die een gevaar zijn voor de jongere zelf en zijn omgeving.
- Middelengebruik.

Heb je een vraag?

Wil je een vraag aan ons stellen?

Neem dan contact met ons op via: CAT-secretariaatHaaglanden@youz.nl of 088 - 358 80 50.

Kijk voor meer informatie op onze website: www.youz.nl

Versie: 052019