

Bijna één op de zes kinderen¹ met autisme krijgt te maken met aanvallen die lijken op epilepsie, maar dat niet zijn. Deze specifieke spiertrekkingen en schokken worden PNEA genoemd. PNEA staat voor Niet-Epileptische Aanvallen met een Psychogene oorzaak. Stress speelt daarbij een belangrijke rol. Kinder- en jeugdpsychiater Wietske Ester en kinderneuroloog Liesl Rehbock behandelen deze kinderen op een speciale poli bij Sarr Autisme Rotterdam (onderdeel van Youz).

” Emotioneel opgebouwde spanningen zoeken een uitweg

Door Beatrice Keunen



Kinder- en jeugdpsychiater Wietske Ester (op de foto) en kinderneuroloog Liesl Rehbock zijn initiatiefnemers van de neurologie-autisme combipoli bij Sarr Autisme Rotterdam (onderdeel van Youz).

te veel van jou vraagt. De aanvallen krijgen deze kinderen nooit tijdens de slaap (zoals bij epilepsie wel vaak het geval is) maar altijd gedurende de dag - thuis, of op school. Ik vraag ouders om bij een aanval een filmpje te maken en dat aan mij te sturen. Aanvullend maken we een EEG. Zo stellen we dan vast of het epilepsie is of PNEA.'

Spanning en overbelasting

Wietske Ester, kinder- en jeugdpsychiater: 'PNEA wordt veroorzaakt, zo weten we nu, door bijvoorbeeld spanning, overbelasting en/of trauma. Er speelt veel meer onder de oppervlakte bij deze kinderen. En gezien de complexe neurologische problematiek, zien we hen en hun ouders samen op onze combipoli. Daarna stemmen we met elkaar - dus met kind, ouders, orthopedagoog en psycholoog - een gezamenlijk moment af om de eventuele psychiatrische of neurologische diagnoses te bespreken, en het voorstel voor de behandeling. Voor dat laatste verwijzen we het gezin weer terug naar de professional die ze naar ons doorverwees; wij geven dus advies, noem het een second opinion. Onderdeel daarvan is altijd: verzorg psycho-educatie. Want die is noodzakelijk om alle betrokkenen de aard en de betekenis van PNEA te doen inzien, en ook om de triggers die aanvallen kunnen uitlokken te verminderen.'

>> lees verder op pagina 10

¹ 'Autism spectrum disorder in children and young people with non-epileptic seizures'- Andrew McWilliams e.a.