

Spoedpoli

Regio Rotterdam Rijnmond

Wat doen wij?

De Spoedpoli jeugd is bedoeld voor kinderen en jongeren tot 18 jaar in Rotterdam Rijnmond met psychische klachten die met spoed hulp nodig hebben vanwege de ernst of het gevaar van de klachten.

Vaak is er sprake van suïcidaliteit (zelfmoordgedachtes of -plannen), ernstige zelfbeschadiging, angst- en panieklachten of psychotische problematiek (dingen horen of zien die er niet zijn). Het vermoeden bestaat dat de klachten voortkomen uit een onderliggende psychiatrische stoornis, zoals een depressie, ADHD, een vorm van autisme of een posttraumatische stressstoornis. Deze klachten kunnen ervoor zorgen dat het dagelijks functioneren onder druk komt te staan. Er kunnen problemen zijn op het gebied van gezins-, emotioneel-, sociaal- of schools functioneren.

Wat bieden wij?

Wanneer de problemen niet langer kunnen wachten, levert de Spoedpoli snel hulp door binnen vijf werkdagen een intakegesprek te bieden. Samen met het kind/de jongere en ouder(s)/verzorger(s) wordt in kaart gebracht wat er speelt en wat er nodig is om als gezin weer zonder of met minder hulp verder te kunnen. Wij werken gezinsgericht en met aandacht voor het nemen van regie op de zaken die voor het gezin belangrijk zijn.

Wie zijn wij?

Wij zijn een team met brede deskundigheid waarbinnen intensief met elkaar wordt samengewerkt. Ons team bestaat uit verschillende disciplines, zoals kinder- en jeugdpsychiaters, (GZ-)psychologen, orthopedagogen, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen, een vaktherapeut (dramatherapeut), artsen in opleiding tot psychiater en een systeemtherapeut.

Het proces

De aanmelding bij de Spoedpoli start met een intakegesprek met het kind/de jongere, de ouder(s)/verzorger(s) en eventuele andere betrokkenen. In dit gesprek wordt een beeld gevormd van wat er aan de hand is, welke (hulp)vragen er zijn vanuit het gezin en hoe wij als Spoedpoli op de korte termijn hierbij kunnen ondersteunen. Tevens wordt gekeken hoe met elkaar de veiligheid van ieder gezinslid kan worden geborgd. Het plan van aanpak en de afspraken die wij in dit gesprek maken worden vastgelegd in een hulpverleningsplan.

De behandeling van de Spoedpoli duurt ongeveer zes tot acht weken. De vervolggesprekken vinden op de locatie van de Spoedpoli plaats. In deze gesprekken onderzoeken we samen hoe we crisis- en emotieregulatievaardigheden kunnen vergroten, hoe we de balans tussen draagkracht en draaglast kunnen herstellen en welke hulpbronnen het gezin kan inzetten op momenten dat het even niet meer gaat. Soms doen we onderzoek om de klachten verder te verhelderen en zo nodig kan er medicatie worden ingezet ter ondersteuning van de behandeling. Vaktherapie (dramatherapie) kan worden ingezet wanneer een lichaams- en ervaringsgerichte behandelmethodede passend is.

Ouder(s)/verzorger(s) hebben ouderbegeleidingsgesprekken en zo nodig worden er gezinsgesprekken gepland met de systeemtherapeut.

Daarnaast maken we met elkaar een langetermijnplan. We denken mee over en organiseren passende vervolghulp. Daarbij heeft de Spoedpoli toegang tot de Zorgbemiddelingstafel in Rijnmond. Hier nemen verschillende jeugdhulpaanbieders uit de regio aan deel en wordt gekeken welke jeugdhulpaanbieder de gewenste hulp het beste kan bieden. Wij zorgen voor een goede overdracht naar onze samenwerkingspartners.

Contact

Cliënten die bij de Spoedpoli in zorg zijn kunnen op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur de balie van de Spoedpoli bereiken op: 088-3581320 of via spoedpolirijnmond@youz.nl. Er kan ook direct contact worden opgenomen met de betrokken behandelaren indien zij aanwezig zijn. Bij crisis neem je altijd telefonisch contact op met de balie.

Buiten werktijden (na 17.00 uur en in het weekend) kan er in geval van crisis contact worden opgenomen met het meldpunt van de Crisisdienst: 088-3581500 (optie 1) of met de dienstdoende huisartsenpost.

Voor cliënten die (nog) niet bij de Spoedpoli in zorg zijn kunnen verwijzers binnen werktijden contact opnemen met de aanmeldtelefoon van de Spoedpoli: 06-27034060.

Contact

U kunt op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur contact met ons opnemen via

T 088-3581320

E spoedpolirijnmond@youz.nl

Kijk voor meer informatie op www.youz.nl