



de wereld veranderen,
doen we gewoon



Voor meer info:

lees het onderzoeksverslag en kijk de video op www.njr.nl/hoofdzaken

Wil jij de toekomst voor jongeren met psychische problemen verbeteren?

NJR heeft een taskforce bijeen gebracht van jongeren met ervaring in de jeugd- of jongvolwassenGGZ uit heel Nederland. Zij zetten op verschillende manieren hun ervaring in om de GGZ te verbeteren. We zijn op zoek naar nieuwe jongeren (in de leeftijd van 16 - 26 jaar) die onze taskforce willen versterken. We zijn op zoek naar jongeren:

- Die willen meewerken aan het tegengaan van stigma en het bestrijden van taboe over psychische gezondheid op alle plekken en culturen.
- Die met GGZ professionals in gesprek willen gaan over hoe de zorg beter kan.
- Die met gemeenten om de tafel willen om lokale zorg te optimaliseren.
- Die mee willen denken met bestaande en nieuwe initiatieven voor jongeren met psychische problemen.
- Die gastlessen willen geven aan studenten en docenten over psychische gezondheid.
- Die zorgverzekeraars en GGZ professionals ervan willen overtuigen dat ervaringsdeskundigheid in de zorg een must is.
- Die online content willen creëren over psychische gezondheid in de vorm van vlogs, blogs, columns, video's, etc.

Passen één of meerdere van bovenstaande punten bij jouw ambitie? Maak dan een afspraak voor een kennismakingsgesprek bij NJR (Kromme Nieuwegracht 58, Utrecht) in de periode begin juli.

Natuurlijk wordt je niet zomaar in het diepe gegooid. We starten met een trainingsprogramma waarin je de rest leert kennen, leert wat je sterke punten zijn en hoe je jouw verhaal kan delen met de wereld. De eerste trainingdagen (beide in Utrecht) vinden plaats in de eerste of tweede week van september. Je wordt ondersteund door de projectleiders van NJR en ontvangt ook een vrijwilligersvergoeding.

Heb je interesse, vragen of wil je meer weten? Mail dan **uiterlijk 17 juni** naar Lindsay Vogelzang via lindsayvogelzang@njr.nl of bel met vragen naar 030-2303590.

Kortom: die zich in willen zetten om de wereld een stukje beter te maken voor jongeren met een psychische kwetsbaarheid.