

## **Behandelaanbod voor (studerende) jongeren in de leeftijd van 18-25 jaar**

### **Locatie Enschede**

#### **VISIE**

*Onze visie op de ontwikkeling van jongeren in deze leeftijdsfase is gebaseerd op theoretische inzichten, maar ook op inzichten verkregen vanuit de praktijk.*

De periode van 18 tot 25 jaar in het leven van mensen is een roerige periode met ingrijpende veranderingen op verschillende ontwikkelingsterreinen. Het is de periode waarin de kindertijd definitief wordt afgesloten, de eerste stappen richting zelfstandigheid worden gezet, het gezin van herkomst minder belangrijk wordt en leeftijdsgenoten juist belangrijker, en de focus van het hier en nu steeds meer wordt verlegd naar de toekomst.

Jongeren maken een snelle identiteitsontwikkeling door tegen een achtergrond van snelle technologische en digitale ontwikkelingen. Ze groeien op in een omgeving waarin de prestatiedruk groot is, er dagelijks veel verschillende prikkels zijn en waarin een groot beroep wordt gedaan op sociale vaardigheid en zelfredzaamheid.

Naast het intensief bezig zijn met (de vele) studie- en beroepskeuzes, maken jongeren zich los van hun ouders. Van afhankelijkheid naar onafhankelijkheid van het systeem, waarbij ze hun eigen identiteit ontwikkelen, met meer afstand ten opzichte van hun ouders leren te staan en hun eigen weg vinden. Jongeren van nu zijn enerzijds opgegroeid in een tijd waarin hun veel vrijheid is gegeven, anderzijds zijn ze vaak in hun schoolloopbaan en ontwikkeling (over) beschermd en intensief begeleid door ouders. Ze hebben te weinig (on-gemedieerde) eigen ervaringen op kunnen doen, competenties en veerkracht niet goed kunnen ontwikkelen en ontwikkelingstaken (te) laat, of niet kunnen behalen. Ze zijn nog onvoldoende zelfredzaam, maar moeten wel hun weg op hbo of universiteit vinden, waarbij juist een sterk beroep wordt gedaan op zelfredzaamheid. Het gevolg is dat ze niet zelden vastlopen in hun studie.

Dit kan leiden tot verwarring en tot verstoringen in een gezonde identiteitsontwikkeling (zelfbeeld), tot allerlei stressklachten en stemmings- en/of angststoornissen.

Jongeren kunnen in deze ontwikkelingsfase worstelen met een negatief zelfbeeld, wat tot uiting kan komen in het moeite hebben met maken van keuzes (overmatig perfectionisme, faalangst), het stellen en bewaken van gezonde grenzen en het aangaan van relaties. Doordat ze (nog) weinig weerbaar zijn, raken ze bij tegenslag snel ontmoedigd en voelen zich mislukt en er niet meer bij horen. Op social media worden de positieve activiteiten en gebeurtenissen met elkaar gedeeld, maar er worden geen negatieve ervaringen of problemen gedeeld.

Appjes, korte berichten op Facebook en Instagram bepalen nu voor een groot deel de interactie. Dit gaat echter ten koste van face to face gesprekken, waarbij ruimte is voor meer diepgang. Daardoor missen jongeren een steunende Peergroup en wordt het gevoel van er niet meer bij horen versterkt. Hierdoor kunnen jongeren in een sociaal isolement terecht komen.

Meestal leren jongeren vanzelf met deze problemen om te gaan.

Wanneer er echter sprake is van depressie en/of angst, die niet meer beheersbaar is en tot uitval van de studie leidt of tot sociale problemen, kan psychologische hulp wel geïndiceerd zijn.

## **BEHANDELAANBOD**

*Ons behandelaanbod bestaat uit op maat geleverde:*

- *Diagnostiek (persoonlijkheid, ASS);*
- *Behandeling, individueel en in een groep, kort en langer durende therapie;*
- *CGT, beeldende/creatieve vaktherapie, schemagerichte therapie, ervaringsgerichte therapie, inzicht gevende therapie en systeemtherapie;*

*Omdat er naast interne factoren regelmatig externe factoren meespelen, is onze aanpak van de problemen van jongeren vaak ook systeemgericht, vandaar dat systeemtherapie ook deel uitmaakt van ons behandelaanbod.*

Vanaf 1 oktober verhuizen we naar een nieuwe locatie die we delen met I-psy. Het is onze intentie om intensief te gaan samenwerken met I-psy, zodat we samen de behandeling van jongeren uit andere, niet westerse culturen, kunnen gaan vormgeven.

### **Actuele contactgegevens**

Hoedemakerplein 2

7511 JP Enschede

Telefoonnummer: 088-358 1850

Fax: 088- 358 4500

Website: [www.youz.nl](http://www.youz.nl)

E-mail: [receptieBeltstraat96@parnassiegroep.nl](mailto:receptieBeltstraat96@parnassiegroep.nl)