

Hulp voor kinderen en jongeren
met psychische problemen



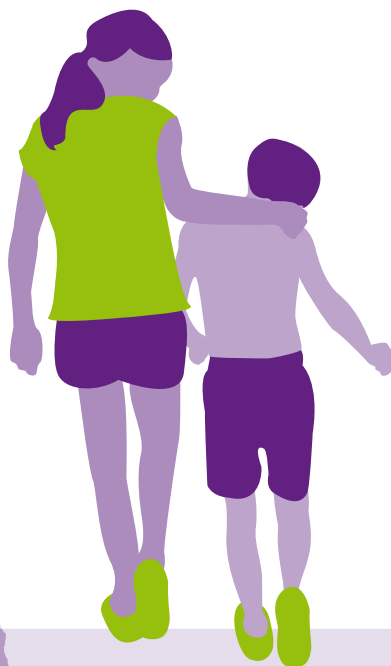
Opgroeien is niet altijd makkelijk. In de ontwikkeling van kinderen en jongeren kunnen allerlei problemen ontstaan, thuis of op school. Misschien is uw kind vaak verdrietig, in de war, zonder reden boos of is er een probleem met te weinig of te veel eten. Mogelijk veroorzaakt de omgeving deze problemen, maar vaak spelen aangeboren factoren ook een rol. In deze folder leest u wat Lucertis voor u en uw kind kan doen.

Waarvoor gaat u naar Lucertis?

Kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar met psychische problemen kunnen bij ons terecht. We betrekken iedereen die belangrijk is voor het succes van de behandeling van het aangemelde kind of de jongere. Onderzoek en behandeling vinden vrijwel altijd plaats in nauwe samenwerking en overleg met de ouder(s) of verzorger(s).

Voor de meest voorkomende psychische problemen heeft Lucertis zorgprogramma's.

- ADHD
- Angst & Stemming
- Autisme
- Eetstoornissen & Obesitas
- Ontwikkelingsproblematiek 0 - 6 jaar
- Psychotrauma
- Vroege psychose
- FACT Jeugd
- Orthopsychiatrie en Forensische Jeugdpsychiatrie



U kunt met uw huisarts overleggen of Lucertis voor de problemen van uw kind de juiste keuze is. U kunt met vragen, over onder andere ons aanbod, ook contact opnemen met onze Informatieservice T 088 – 358 85 88 (bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 10.00 – 16:00 uur, lokaal tarief).

Optimistisch

De naam Lucertis is afkomstig van 'Luce', wat licht betekent en van 'Certis', wat zekerheid betekent. Wij vertalen Lucertis als: de zekerheid dat het weer licht wordt. Met deze optimistische insteek zoekt Lucertis altijd de beste en meest effectieve behandeling voor uw kind.

Deskundig

Wij werken met ervaren behandelaren, bijvoorbeeld psychiaters, psychologen, systeemtherapeuten en pedagogen. Zij zijn gespecialiseerd in de problemen van uw kind. We investeren veel in de ontwikkeling van kennis en de toepassing daarvan, zodat wij onze zorg blijven verbeteren.

Respectvol

Bij onze behandeling houden wij rekening met uw vragen en wensen en die van uw kind. We gaan uit van de mogelijkheden die uw kind heeft, zonder de onmogelijkheden uit het oog te verliezen.

Hoe ziet een behandeling eruit?

Intake en diagnose

Na de aanmelding nemen wij contact met u op voor een telefonisch interview, we bekijken dan of Lucertis de geschikte organisatie is om de problemen van uw kind te behandelen. Vervolgens nodigen wij u samen met uw kind uit voor een eerste gesprek, dat noemen wij de intake. Tijdens deze intake onderzoeken we de problemen en brengen we uw hulpvraag in kaart. Als het nodig is, vindt er aanvullend onderzoek plaats. Daarna stellen we vast wat er aan de hand is, dit is de diagnose. Vervolgens maken we, samen met u en afhankelijk van de leeftijd ook met uw kind, een behandelplan.

Adviesgesprek en behandelplan

We bespreken de diagnose en het behandelplan. In het behandelplan staat wat we samen willen bereiken met de behandeling, wat u mag verwachten en hoe lang wij denken dat dit duurt. Indien u of uw kind (vanaf 12 jaar) instemt met het behandelplan kunnen we starten met de behandeling. Vaak bestaat een behandeling uit een combinatie van gesprekken met de ouder(s) of verzorger(s) en gesprekken met het kind. De gesprekken kunnen individueel zijn, met het gezin of in een groep met andere mensen die soortgelijke problemen hebben. Het komt regelmatig voor dat er medicijnen nodig zijn, die worden door onze specialisten voorgeschreven.

Zorgprogramma's

ADHD

ADHD is geen gevaarlijke aandoening, wel een belasting voor uw kind en diens omgeving. Het uit zich in druk gedrag, impulsiviteit en een verminderd concentratievermogen. ADHD kan samen voorkomen met, of indirect leiden tot problemen in de sociale omgang, een laag zelfbeeld, slecht inslapen, motorische onhandigheid, leerproblemen, angst en depressie.

Angst & Stemming

De symptomen van angst- en stemmingsstoornissen zijn verschillend en niet altijd herkenbaar. Denk aan angst om beoordeeld te worden, angst om alleen gelaten te worden, angst voor specifieke zaken als 'het donker'. Sommige kinderen of jongeren hebben nergens zin in, worstelen met hun gewicht of kampen met sombere gedachten. Heel veel klachten gaan samen met lage eigendunk, veel piekeren, overdreven veel schuldgevoelens, slechte concentratie of besluiteloosheid en ook verlies van energie, gebrek aan eetlust en slaapproblemen.

Autisme

Kinderen met autisme vinden dingen moeilijk die voor andere mensen de normaalste zaak zijn. Denk aan het voeren van een gesprek. Het begrijpen van andere mensen of zelf iets duidelijk vertellen. Vriendschappen sluiten en deze onderhouden. Het organiseren van huiswerk of huishoudelijke taken. Het wen-

nen aan verandering en zelfstandig zijn. Autisme vormt op diverse terreinen een hindernis. Naast het zorgprogramma Autisme heeft Lucertis ook een Expertisecentrum Autisme. De behandelaar kan besluiten om een kind door te verwijzen naar Sarr Expertisecentrum Autisme voor een second opinion of bij complexere problemen.

Eetstoornissen & Obesitas

Een eetstoornis kent heel verschillende klachten en afwijkend gedrag. Er kan sprake zijn van alleen eten op vaste tijden of juist afwijkende tijden, maaltijden overslaan, stiekem eten, niet eten waar anderen bij zijn, situaties uit de weg gaan waar veel wordt gegeten zoals verjaardagen of feestjes. Daarnaast zijn er psychische klachten zoals een gebrek aan zelfvertrouwen, stemmingswisselingen, prikkelbaarheid, onrust of overmatig veel sporten. Soms zijn er angsten of paniek-aanvallen en is de concentratie erg verminderd. Het kind of de jongere is vaak sterk met zijn of haar uiterlijk bezig. Naast de emotionele klachten zijn er meer lichamelijke klachten zoals vermoeidheid, slaapproblemen, menstratieklachten bij meisjes en maag- of darmklachten.

Ontwikkelingsproblematiek 0 – 6 jaar

Ontwikkelingsproblemen bij kinderen van 0 tot 6 jaar kunnen zeer uiteenlopend zijn. Denk aan eetproblemen, slaapproblemen, veel huilen, te druk of te rustig gedrag, driftbuien, angstig of juist agressief gedrag, stemmingsproblemen, niet luisteren, contactproblemen of leerproblemen.

Psychotrauma

Uw kind heeft een schokkende gebeurtenis meegemaakt en dat ziet u terug in gedragsveranderingen. Denk aan angstiger reageren, situaties vermijden, slechter slapen, nachtmerries hebben, meer ruzie maken of zich juist terugtrekken. Ook kunnen er op school leer- en/of gedragsproblemen ontstaan. We spreken dan over een psychotrauma.

Vroege psychose

De symptomen van een vroege psychose zijn onduidelijk en de herkomst is onbekend. Vaak is er sprake van: moeite met nadenken en concentreren, het gevoel dat er iets ergs aan de hand is, slecht presteren op school of werk. Sommige

jongeren hebben de neiging zich terug te trekken, anderen krijgen gedragsproblemen zoals woedeaanvallen. Vaak zijn de eerste verschijnselen mild en worden ze pas in een later stadium ernstiger. Is de psychose duidelijk aanwezig, dan heeft de jongere vaak een achterdochtig karakter. De jongere vermoedt samenzwering, roddel, vergiftiging etc. Of meent andermans gedachten te kunnen lezen of 'boodschappen' op te vangen via de radio of televisie. Soms neemt de jongere dingen waar die anderen niet zien, ruiken of voelen. Mocht uw kind één van deze symptomen vertonen, dan is het nog niet zeker dat het een psychose betreft. Om dat vast te stellen is onderzoek nodig.

FACT Jeugd

De FACT (Functional Assertive Community Treatment) teams zoeken op een laagdrempelige manier jongeren tussen de 12 en 24 jaar op, die psychische problemen hebben, maar geen hulp zoeken of accepteren. Naast behandeling voor de psychische problemen, biedt het FACT team ook hulp voor bijkomende zaken zoals problemen met huisvesting, financiën, school en relaties met vrienden en familieleden.

De Fjord

De Fjord is ons Centrum voor Orthopsychiatrie en Forensische Jeugdpsychiatrie. De kliniek heeft 32 plaatsen. De Fjord biedt daarnaast mogelijkheden voor dagbehandeling, poliklinische behandeling en diagnostisch onderzoek. In de kliniek worden jongeren vanaf 16 tot 20 jaar behandeld met een combinatie van complexe psychiatrische én gedragsproblemen. De jongeren zijn al eerder opgenomen geweest in de psychiatrie, jeugdzorg of in een justitiële instelling.

Aanmelden

Voor een behandeling bij Lucertis heeft u een verwijsbrief nodig. Hiervoor kunt u op diverse plekken terecht: bij uw huisarts, kinderarts, medisch specialist, jeugdgezondheidszorgarts of Bureau Jeugdzorg. De volgende stap is het aanmelden voor een behandeling. Dit kan via onze website of telefonisch.

- Het online aanmeldformulier staat op www.lucertis.nl.
- De telefonische aanmeldservice is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08:30 – 16:30 uur via T 088 358 85 00 (lokaal tarief).

Via onze aanmeldservice wordt een afspraak gemaakt voor een telefonisch aanmeldgesprek, waarna uw kind zo snel mogelijk in behandeling komt. Soms ontstaan er wachttijden. Lucertis probeert deze uiteraard zo beperkt mogelijk te houden.

Vooruitzichten

Behandeling van uw kind duurt zo kort als mogelijk, maar zo lang als nodig is. Sommige psychische stoornissen verdwijnen volledig. Er zijn ook stoornissen die niet te genezen zijn en waarvoor kinderen langdurig of met tussenpozen behandeld worden.

