

Youz en PsyQ  
Max Euwelaan 60-80  
3062 MA Rotterdam  
088 – 358 53 42

# Meer Gezins Dagbehandeling (MGDB) Eetstoornissen

Youz Rotterdam

## Heb je een vraag?

Wil je een vraag aan ons stellen?  
Neem dan contact met ons op via: Claudia Mout, [c.mout@youz.nl](mailto:c.mout@youz.nl)  
Telefonisch spreekuur dinsdag t/m vrijdag van 8:30 – 9:30 uur via T 06-22298653.

Kijk voor meer informatie op onze website: [www.youz.nl](http://www.youz.nl)

Versie: 032019

**youz** <sup>PG</sup>  
Specialistische zorg  
voor jeugd en gezin

Eetstoornissen bij jongeren, zoals anorexia en boulimia, hebben vaak een weerslag op het gehele gezins- functioneren. Aan de ene kant is de jongere met een eetstoornis vaak zo bang om in gewicht aan te komen, dat zij/hij de rest van het gezin stimuleert en soms ook dwingt om de eetgewoonten te veranderen. Aan de andere kant kunnen ouders, opvoeders of andere gezinsleden zo bang zijn voor de gevolgen van de eetstoornis dat ze mee gaan in de wensen van degene met de eetstoornis.

Emoties lopen vaak hoog op en kunnen daardoor de eetstoornis verergeren. Het beïnvloeden en doorbreken van dit proces is een belangrijke voorwaarde voor het uiteindelijke herstel van het kind met een eetstoornis. Ouders/verzorgers hebben hierin een cruciale rol; zij kunnen hun kind begeleiden en helpen bij het normaliseren van het eetgedrag en naar een gezond gewicht.

Ambulante gezinstherapie is hierbij de meest effectieve vorm van hulp voor jeugdigen met een eetstoornis, met name bij anorexia nervosa en boulimia. In sommige situaties is ook aanvullende (individuele) behandeling gewenst. Gezinsbehandeling in een groep is een bewezen effectieve behandelmethode bij anorexia en boulimia, waarbij klinische opname kan worden verkort of zelfs voorkomen. Hierbij geldt: hoe eerder gestart wordt met werken aan herstel, hoe beter de prognose.

### **Inhoud behandeling**

De behandeling bestaat uit onder andere de volgende onderdelen:

- Het regelmatig wegen van de jongere om de gewichtsontwikkeling te volgen.
  - Gezamenlijke maaltijden gericht op het verbeteren van het eetgedrag van de jongere.
  - Gezamenlijke groeps gesprekken en therapeutische activiteiten, gericht op het overbrengen van algemene kennis over eetstoornissen.
  - Gezamenlijke groeps gesprekken, gericht op het adviseren bij en het oplossen van problemen rondom de maaltijden en daarmee samenhangend gedrag van de jongere.
  - Gesprekken met ouders gericht op het vergroten van inzicht in en begrip voor het eetgedrag van de jongere.
  - Groepstherapeutische activiteiten met ouders en jongeren gericht op het vergroten van inzicht in de betekenis van de eetstoornis.
  - Groepstherapeutische gesprekken en activiteiten met de jongeren, gericht op het ondersteunen bij en oplossen van problemen bij het ontwikkelen van een normaal eetgedrag.
  - Activiteiten gericht op ontspanning.
  - Groepstherapeutische activiteiten gericht op gezinsrelaties en achtergronden.
  - Groepstherapeutische activiteiten gericht op het omgaan met of controleren van negatieve prikkels of onaangename situaties in de toekomst, om stagnatie en terugval tegen te gaan.
- Alle activiteiten (behalve het wegen) worden op video opgenomen ten behoeve van de behandeling.

### **Voor wie?**

De behandeling is voor thuiswonende jeugdigen van 12 tot 18 jaar met een eetstoornis, te weten anorexia of boulimia, en zijn/haar gezinsleden. De jeugdige en de ouders hebben de wens om de problemen rondom de eetstoornis aan te pakken.

### **Duur van de behandeling**

Er starten jaarlijks minimaal twee groepen van maximaal zeven gezinnen. De MGDB bestaat uit 10 therapiedagen, die verspreid over 3 a 4 maanden geboden worden. Voor deze dagen wordt van beide ouders en hun kind met een eetstoornis verwacht dat zij aanwezig zijn.

De volgende MGDB reeks is gepland op:

29 maart van 13.30 – 16.00 uur kennismakingsmiddag

Therapiedagen zijn altijd van 8.30 uur tot 16.00 uur:

Blok 1: 2 t/m 5 april

Blok 2: 18 en 19 april, op 19 april worden de broers en zussen uitgenodigd

Blok 3: 9 en 10 mei

Terugkomdagen op: 7 juni en 28 juni

### **Locatie**

De MeerGezinsDagbehandeling Eetstoornissen is een behandelaanbod van Youz (voorheen Lucertis en De Jutters) en PsyQ.

De locatie is Lupinestraat 1 in Capelle aan den IJssel.

### **Aanmelding**

Gezinnen die nog geen cliënt zijn van Youz kunnen met een verwijzing van hun huisarts zich aanmelden bij Youz via onze website. Cliënten van Youz kunnen door hun behandelaar intern worden aangemeld/verwezen. Vervolgens wordt men uitgenodigd voor een intakegesprek met behandelaren van het eetstoornissteam. Gezamenlijk bespreken we of en wanneer er met de behandeling gestart kan worden.