

Autisme

U vermoedt dat uw kind autisme heeft. Of u heeft dit van een zorgprofessional gehoord. Zo'n eerste indicatie zal veel vragen oproepen. Gaat het werkelijk om autisme? Wat betekent dit dan voor het kind? Wat kan eraan gedaan worden? Deze folder is bedoeld om inzicht te geven in de stoornis en in de zorg die Lucertis kan bieden.



WAT IS AUTISME?

Autisme is een stoornis in de informatieverwerking van de hersenen. Mensen met autisme hebben moeite om de details die zij waarnemen te verwerken tot een samenhangend geheel. Hierdoor ontstaan problemen in de omgang en communicatie met anderen.

De stoornis versterkt zowel specifieke sterke als zwakke eigenschappen en uit zich bij ieder kind op een eigen, unieke manier. Dat leidt tot beperkingen en problemen in de verschillende levensfasen. Die kunnen zich uiten in de gezinsituatie, op school of op het werk.

Er zijn verschillende vormen van autisme, zoals klassiek autisme, Stoornis van Asperger, en PDD-NOS. Ze vallen onder de noemer autismespectrumstoornis (ASS). In deze folder spreken we over kinderen met autisme, hiermee bedoelen we alle kinderen met autisme, Asperger of PDD-NOS.

KLACHTEN

Kinderen met autisme vinden dingen moeilijk die voor andere mensen de normaalste zaak zijn. Denk aan het voeren van een gesprek. Het begrijpen van andere mensen of zelf iets duidelijk vertellen. Vriendschappen sluiten en deze onderhouden. Het organiseren van huiswerk of huishoudelijke taken. Het wennen aan verandering en zelfstandig zijn. Autisme kan op diverse terreinen een hindernis vormen.

AANMELDEN

Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie behandelt kinderen en jongeren. Autisme is een van haar specialismen. Als u uw kind door ons wilt laten diagnosticeren en behandelen heeft u een verwijfsbrief nodig. Hiervoor kunt u op diverse plekken terecht: bij uw huisarts, kinderarts, medisch specialist, jeugdgezondheidszorg -arts of Bureau Jeugdzorg.

Volgende stap is het aanmelden voor een behandeling. Dit kan via onze website of telefonisch.

- Het online aanmeldformulier staat op www.lucertis.nl onder Ouders > Aanmelden, hoe werkt dat?
- De telefonische aanmeldservice is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 16.30 uur via telefoonnummer 088 - 358 85 00.

Onze Aanmeldservice regelt een afspraak voor een telefonische screening zodat uw kind zo snel mogelijk in behandeling kan worden genomen.

DIAGNOSE EN INTAKE

Nadat u uw kind telefonisch of per e-mail heeft aangemeld wordt er een afspraak met u gemaakt voor een eerste telefonische screening. Bij zo'n screening stelt een hulpverlener u een aantal vragen om de hulpvraag zo helder mogelijk te krijgen en om na te gaan of u op de juiste plek bent. Mocht Lucertis u niet verder kunnen helpen, dan informeren wij u uiteraard over andere mogelijkheden.

Als de telefonische screening is afgerond maken we met u een afspraak voor een intake. Na het intakegesprek en het eventuele onderzoek van uw kind, krijgt u een adviesgesprek waarin de diagnose met u wordt besproken en een behandelvoorstel wordt gedaan.

BEHANDELING

De behandeling van autisme richt zich op het vergroten van kennis over autisme en het aanleren van vaardigheden om de klachten te verminderen. Hierbij kan gedacht worden aan uitleg over de stoornis en hoe je hiermee moet omgaan. Het leren beter om te gaan met leeftijdgenootjes, maar ook om bijkomende problemen zoals angsten, dwanghandelingen, somberheid en eventuele tics te verminderen.

Uiteraard is het raadzaam om de opvoeding af te stemmen op de stoornis. Verder kan de omgeving bijdragen door zich in de stoornis te verdiepen en kennis en inzicht te vergroten. Dit geldt bijvoorbeeld voor partners, hulpverleners, leerkrachten, begeleiders en overige gezinsleden.

Als uw kind in behandeling komt bij Lucertis, dan zal de behandelaar u uitgebreid inlichten over de mogelijkheden.

Voor alle duidelijkheid: autisme komt voor onder ruim 1 procent van de Nederlandse kinderen. Uw kind is dus niet uitzonderlijk.

U WORDT ZO SNEL MOGELIJK GEHOLPEN

Lucertis behandelt doelgericht. Dit betekent dat wij ons richten op uw kind en zijn of haar klachten. Wij geven duidelijk aan waar we u wel en waar we u niet mee kunnen helpen. Onze hulpverlener vertaalt samen met u de hulpvraag in haalbare doelen en onderzoekt of u en uw kind voldoende gemotiveerd zijn om u in te zetten voor verbetering.

Het is ons uitgangspunt om u binnen 6 weken na aanmelding een diagnose en een behandelplan aan te bieden. De behandeling kan dan daadwerkelijk van start gaan. Als uitgebreider onderzoek noodzakelijk is wordt het traject tot de eigenlijke behandeling langer.

Voor sommige specifieke behandelingen kunnen er wachttijden zijn. Lucertis probeert deze uiteraard zo kort mogelijk te houden. Indien nodig bieden wij u en uw kind een alternatief aan.

VOORUITZICHTEN

Een autismespectrumstoornis is niet te genezen. Dit neemt niet weg dat een gespecialiseerde behandeling kan leiden tot minder klachten en tot meer inzicht. Belangrijk hierbij is dat soms langdurige begeleiding gegeven kan worden.

Met voldoende kennis, begrip en de juiste begeleiding kunnen veel kinderen en jongeren met autisme zich vaak een volwaardig lid van de samenleving voelen.

www.lucertis.nl

