

Zorgprogramma

Lucertis

KINDER- EN JEUGDPSYCHIATRIE

(F)ACT jeugd

Sommige jongeren hebben serieuze problemen maar zoeken geen hulp bij reguliere hulpverlening. Jij of iemand anders vermoedt dat je zulke problemen hebt. En er zijn zorgen. Om welke klachten gaat het precies? Wat kan eraan gedaan worden? Deze folder is bedoeld om inzicht te geven in jongerenproblematiek en in de zorg binnen zogeheten F-ACT Jeugdteams die Lucertis biedt.



WAT IS (F)ACT Jeugd?

ACT is de afkorting van Assertive Community Treatment en staat voor een 'assertieve' manier van zorg verlenen. Dit betekent dat onze medewerkers zorg bieden aan jongeren die dat nodig hebben - soms gevraagd, soms ook ongevraagd.

KLACHTEN

Het gaat om jongeren van 12 tot 24 jaar met psychische of psychiatrische klachten. Die kunnen uiteenlopen van emotionele problemen, gezondheidsproblemen en relatieproblemen met vrienden of familieleden, tot problemen op school en werk, of op het gebied van financiën en huisvesting.

AANMELDEN

Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie behandelt kinderen en jongeren. Als de jongeren zich door ons wil laten diagnosticeren en behandelen is er een verwijsbrief nodig. Hiervoor kun je op diverse plekken terecht: bij de huisarts, kinderarts, medisch specialist, jeugdgezondheidszorgarts of Bureau Jeugd-zorg. Volgende stap is het aanmelden voor een behandeling. Dit kan via onze website of telefonisch.

- Het online aanmeldformulier staat op www.lucertis.nl onder Ouders > Aanmelden, hoe werkt dat?
- De telefonische aanmeldservice is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 16.30 uur via telefoonnummer 088 - 358 85 00.

Onze Aanmeldservice regelt een afspraak voor een telefonische screening zodat je zo snel mogelijk in behandeling kan worden genomen.

DIAGNOSE EN INTAKE

Nadat je telefonisch of per e-mail bent aangemeld wordt er een afspraak met je gemaakt voor een eerste telefonische screening. Bij zo'n screening stelt een hulpverlener je een aantal vragen om de hulpvraag zo helder mogelijk te krijgen en om na te gaan of je op de juiste plek bent. Mocht Lucertis je niet verder kunnen helpen, dan informeren wij je uiteraard over andere mogelijkheden.

Als de telefonische screening is afgerond maken we een afspraak voor een intake/huisbezoek. Na het intakegesprek en het eventuele onderzoek, krijg je een adviesgesprek waarin de diagnose wordt besproken en een behandelvoorstel wordt gedaan.

BEHANDELING

De behandeling van ACT Jeugd vindt plaats op de locatie waar de jongere verblijft. Het traject bestaat uit diverse onderdelen, zoals voorlichting in de vorm van psycho-educatie, cognitieve gedragstherapie individueel of in groepsverband, begeleiding, ondersteuning en groepsactiviteiten. Zo nodig wordt medicatie voorgeschreven.

Verder biedt Lucertis desgewenst advies, voorlichting en ondersteuning aan familie en andere betrokkenen. Veel kinderen kampen met serieuze problemen. Je bent dus geen uitzondering.

JE WORDT ZO SNEL MOGELIJK GEHOLPEN

Lucertis behandelt doelgericht. Dit betekent dat wij ons richten op jou en je klachten. Wij geven duidelijk aan waar we je wel en waar we u niet mee kunnen helpen. Onze hulpverlener vertaalt samen met jou de hulpvraag in haalbare doelen en onderzoekt of je voldoende gemotiveerd bent om jezelf in te zetten voor verbetering.

Het is ons uitgangspunt om je binnen 6 weken na aanmelding een diagnose en een behandelplan aan te bieden. De behandeling kan dan daadwerkelijk van start gaan. Als uitgebreider onderzoek noodzakelijk is wordt het traject tot de eigenlijke behandeling langer.

Voor sommige specifieke behandelingen kunnen er wachttijden zijn. Lucertis probeert deze uiteraard zo kort mogelijk te houden. Indien nodig bieden wij een alternatief aan.

VOORUITZICHTEN

Lucertis werkt tijdens de behandeling nauw met jou samen. Daarbij worden meerdere levensgebieden tegelijk aangepakt. Zo leer je gaandeweg zelf praktische problemen op te lossen waardoor er ruimte komt om aan de psychische en emotionele problemen te werken. De zorg van Lucertis gaat door zolang dat nodig is.

www.lucertis.nl

