

Zorgprogramma

Lucertis

KINDER- EN JEUGDPSYCHIATRIE

Eetstoornissen & obesitas

Er is een vermoeden dat bij uw kind sprake is van een eetstoornis. Dit is misschien door een zorgprofessional vastgesteld. Zo'n eerste indicatie zal veel vragen oproepen. Gaat het werkelijk om een eetstoornis? Wat betekent dit dan? Wat kan eraan gedaan worden? Deze folder is bedoeld om inzicht te geven in de problematiek en in de zorg die Lucertis kan bieden.



WAT IS EEN EETSTOORNIS?

Eetstoornissen worden gekenmerkt door verstoord eetgedrag. Door dit verstoord eetgedrag kan er bij het kind of de jongere sprake zijn van extreem ondergewicht bij te weinig eten en/of braken en laxeren en bij anderen is sprake van extreem overgewicht door teveel eten, soms door herhaalde eetbuien. De stoornissen kunnen veel invloed hebben op het dagelijks functioneren.

KLACHTEN

Kinderen en jongeren met een eetstoornis kunnen heel verschillende klachten hebben en afwijkend gedrag vertonen. Er kan sprake zijn van alleen eten op vaste tijden of afwijkende tijden, maaltijden overslaan, stiekem eten, niet eten waar anderen bij zijn, situaties uit de weg gaan waar veel wordt gegeten zoals verjaardagen of feestjes. Daarnaast zijn er psychische klachten zoals een gebrek aan zelfvertrouwen, stemmingswisselingen, prikkelbaarheid, onrust of overmatig veel sporten. Soms zijn er angsten of paniekaanvallen en is de concentratie erg verminderd. Het kind of de jongere is vaak sterk met zijn of haar uiterlijk bezig. Naast de emotionele klachten zijn er meer lichamelijke klachten zoals vermoeidheid, slaapproblemen, menstruatieklahten bij meisjes en maag- of darmklachten.

AANMELDEN

Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie behandelt kinderen en jongeren. Diagnose en behandeling van eetstoornissen is een van haar specialismen. Als jij je als jongere of u uw kind door ons wilt laten diagnosticeren en behandelen heeft u een verwijsbrief nodig. Hiervoor kunt u op diverse plekken terecht: bij uw huisarts, kinderarts, medisch specialist, jeugdgezondheidszorgarts of Bureau Jeugdzorg.

Volgende stap is het aanmelden voor een behandeling. Dit kan via onze website of telefonisch.

- Het online aanmeldformulier staat op www.lucertis.nl onder Ouders > Aanmelden, hoe werkt dat?
- De telefonische aanmeldservice is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 16.30 uur via telefoonnummer 088 - 358 85 00.

Onze Aanmeldservice regelt een afspraak voor een telefonische screening zodat uw kind zo snel mogelijk in behandeling kan worden genomen.

DIAGNOSE EN INTAKE

Nadat je als jongere of u uw kind telefonisch of per e-mail heeft aangemeld wordt er een afspraak met u gemaakt voor een eerste telefonische screening. Bij zo'n screening stelt een hulpverlener een aantal vragen om de hulpvraag zo helder mogelijk te krijgen en om na te gaan of u op de juiste plek bent. Mocht Lucertis u niet verder kunnen helpen, dan informeren wij uiteraard over andere mogelijkheden.

Als de telefonische screening is afgerond maken we met u een

afpraak voor een intake. Na het intakegesprek en het eventuele onderzoek, waartoe ook laboratorium en lichamelijk onderzoek behoort, volgt een adviesgesprek waarin de diagnose met de alle betrokkenen wordt besproken en een behandelvoorstel wordt gedaan.

BEHANDELING

Behandeling van eetstoornissen bestaat uit cognitieve gedragstherapie samen met het regelen van de voeding. Veelal wordt er ook psycho-educatie gegeven aan de ouders en het kind of de jongere om meer inzicht te geven in de stoornis.

Soms worden medicijnen gegeven. In de behandeling heeft de motivatie om een gezond eetpatroon te ontwikkelen voortdurend de aandacht. Naast individuele behandeling vindt ook groepsbehandeling plaats. Gezinsbehandeling is een belangrijke ondersteuning bij de individuele therapie.

Er wordt bij de gedragstherapeutische behandeling gewerkt aan het verbeteren van het zelfbeeld, de emotieregulatie, het verstoorde lichaamsbeeld en ook de relaties met anderen. In de laatste fase van de behandeling gaat de aandacht naar het voorkomen van terugval.

Er zijn ongeveer 25.000 mensen met een eetstoornis. Jaarlijks komen er ongeveer 2.000 nieuwe patiënten bij. Uw kind of jongere is dus geen uitzondering.

U WORDT ZO SNEL MOGELIJK GEHOLPEN

Lucertis behandelt doelgericht. Dit betekent dat wij ons richten op de jongere en zijn of haar klachten. Wij geven duidelijk aan waar we wel en waar we niet mee kunnen helpen. Onze hulpverlener vertaalt samen met de jongere en de betrokkenen de hulpvraag in haalbare doelen en onderzoekt of de jongere en zijn of haar omgeving voldoende gemotiveerd zijn zichzelf in te zetten voor verbetering.

Het is ons uitgangspunt om binnen 6 weken na aanmelding een diagnose en een behandelplan aan te bieden. De behandeling kan dan daadwerkelijk van start gaan. Als uitgebreider onderzoek noodzakelijk is wordt het traject tot de eigenlijke behandeling langer.

Voor sommige specifieke behandelingen kunnen er wachttijden zijn. Lucertis probeert deze uiteraard zo kort mogelijk te houden. Indien nodig bieden wij u en uw kind een alternatief aan.

VOORUITZICHTEN

Zonder behandeling is een eetstoornis een ernstig verlopende stoornis. Met behandeling zijn de vooruitzichten goed en vooral als de behandeling bijtijds begint. De helft van de jongeren herstelt volledig, een kwart verbetert goed en een kwart blijft chronisch ziek en heeft dus langdurige begeleiding nodig.

De behandeling heeft vaak meer tijd nodig om het ontwikkelen en vasthouden van nieuw gedrag, gezonde levensstijl en positief zelfbeeld te verankeren.

www.lucertis.nl

