

## Wat te doen na een schokkende gebeurtenis

Heeft uw dochter/zoon een schokkende of levensbedreigende gebeurtenis meegemaakt en heeft hij/zij klachten die daarmee lijken samen te hangen en maakt u zich zorgen over hem/haar? Wilt u weten wat er met uw zoon/dochter aan de hand is en of hij/zij hiermee geholpen kan worden? U kunt dan, via uw huisarts, uw zoon/dochter voor onderzoek en advies bij ons aanmelden. Wij kijken dan naar de aard en ernst van de klachten en zullen u adviseren of en welke behandeling nodig is.



### WAT ZIJN DE KLACHTEN?

Als uw zoon/dochter een schokkende gebeurtenis heeft meegemaakt, kan het zijn dat hij/zij zich anders gedraagt dan u gewend bent.

De klachten kunnen lang aanhouden en zeer verschillend zijn van aard. Uw zoon/dochter kan angstiger reageren, situaties vermijden, slechter slapen, nachtmerries hebben, meer ruzie maken of zich juist terugtrekken. Ook kunnen er op school leer- en/of gedragsproblemen ontstaan.

### ONDERZOEK EN BEHANDELING

Het individuele onderzoek wordt uitgevoerd door een psycholoog die gespecialiseerd is in de behandeling van kinderen/jongeren die een schokkende gebeurtenis hebben meegemaakt.

Als het onderzoek is afgerond vindt een adviesgesprek plaats waarin ook een behandelvoorstel wordt gegeven.

De behandeling kan bestaan uit een aantal individuele gesprekken, EMDR of schrijftherapie.

In sommige situaties wordt een groepsbehandeling, speltherapie, creatieve of psychomotorische therapie aangeboden.

### KOSTEN

Tot en met de leeftijd van 17 jaar vallen alle kosten onder uw basisverzekering.

Wij adviseren u om uw verzekeringspolis 2012 of uw verzekeraar te raadplegen voor de regels rondom de eigen bijdrage vanaf 18 jaar.

### AANMELDEN

Als u uw zoon/dochter door ons wilt laten onderzoeken en behandelen heeft u een verwijfsbrief nodig. Hiervoor kunt u op diverse plekken terecht: bij uw huisarts, kinderarts, medisch specialist, jeugdgezondheidszorgarts of Bureau Jeugdzorg.

- Het online aanmeldformulier staat op [www.lucertis.nl](http://www.lucertis.nl) onder Ouders > Aanmelden, hoe werkt dat?
- De telefonische aanmeldservice is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 16.30 uur via telefoonnummer 088 - 358 85 00.

Onze Aanmeldservice regelt een afspraak voor een telefonisch overleg.

### NADAT U HEEFT AANGEMELD

Nadat u uw kind telefonisch of per e-mail heeft aangemeld wordt er een afspraak met u gemaakt voor een telefonisch overleg. In dit overleg stelt een hulpverlener u een aantal vragen om het probleem zo helder mogelijk te krijgen en om na te gaan of u bij ons op de juiste plek bent. Mocht Lucertis u niet verder kunnen helpen, dan informeren wij u uiteraard over andere mogelijkheden.

Als dit overleg is afgerond maken we met u een afspraak voor een intakegesprek. Nadat de intakefase is afgerond krijgt u een adviesgesprek.

### U WORDT ZO SNEL MOGELIJK GEHOLPEN

Lucertis behandelt doelgericht. Dit betekent dat wij ons richten op de klachten van uw zoon/dochter. Wij geven duidelijk aan waar wij mee kunnen helpen.

Het is ons uitgangspunt dat u uiterlijk binnen 6 weken na aanmelding van ons te horen krijgt wat er aan de hand is en welke behandeling wij adviseren.

[www.lucertis.nl](http://www.lucertis.nl)

