

Vroege psychose

U vermoedt dat uw kind een psychose heeft of dreigt te krijgen. Of dit is u door een zorgprofessional verteld. Zo'n eerste indicatie zal veel vragen oproepen. Gaat het werkelijk om een vroege psychose? Wat betekent dit voor het kind? Wat kan eraan gedaan worden? Deze folder is bedoeld om inzicht te geven in psychose en in de zorg die Lucertis kan bieden.



WAT IS EEN VROEGE PSYCHOSE?

Een psychose is een psychische aandoening waarbij het contact met de werkelijkheid geheel of gedeeltelijk kwijt is. Dit verlies van realiteit treedt eenmalig op of is onderdeel van een langer ziektebeeld. Als een kind of jongere voor het eerst een psychose krijgt spreken we van een vroege psychose. Dit gebeurt doorgaans in een periode van grote veranderingen. Bij het op kamers gaan, aan een studie of baan beginnen, een serieuze relatie krijgen. Ook drugs kunnen er debet aan zijn. Soms speelt erfelijke aanleg een rol; dan vertoont een familielid ook psychotische symptomen.

KLACHTEN

De symptomen van een vroege psychose kunnen onduidelijk zijn: moeite met nadenken en concentreren, het gevoel dat er iets ergs aan de hand is, slecht presteren op school of werk maar niet weten waardoor dat komt. Sommige jongeren hebben de neiging zich terug te trekken, anderen krijgen gedragsproblemen zoals woedeaanvallen. Vaak zijn de eerste verschijnselen onduidelijk en worden pas in een later stadium ernstiger.

Als de psychose duidelijk aanwezig is heeft deze vaak een achterdochtig karakter. De jongere vermoedt samenzwering, roddel, spionage, vergiftiging. Ook meent het andermans gedachten te kunnen lezen of 'boodschappen' op te vangen via de radio of televisie. Soms nemen ze dingen waar die anderen niet zien, ruiken of voelen.

Mocht uw kind één van deze symptomen vertonen, dan hoeft dat overigens niet te betekenen dat het een psychose betreft. Om dat vast te stellen is onderzoek nodig.

AANMELDEN

Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie behandelt kinderen en jongeren. Behandeling van eerste psychoses is een van haar specialismen. Als u uw kind door ons wilt laten diagnosticeren en behandelen heeft u een verwijfsbrief nodig. Hiervoor kunt u op diverse plekken terecht: bij uw huisarts, kinderarts, medisch specialist, jeugdgezondheidszorgarts of Bureau Jeugdzorg. Volgende stap is het aanmelden voor een behandeling. Dit kan via onze website of telefonisch.

- Het online aanmeldformulier staat op www.lucertis.nl onder Ouders > Aanmelden, hoe werkt dat?
- De telefonische aanmeldservice is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 16.30 uur via telefoonnummer 088 - 358 85 00.

Onze Aanmeldservice regelt een afspraak voor een telefonische screening zodat uw kind zo snel mogelijk in behandeling kan worden genomen.

DIAGNOSE EN INTAKE

Nadat u uw kind telefonisch of per e-mail heeft aangemeld wordt er een afspraak met u gemaakt voor een eerste telefonische screening. Bij zo'n screening stelt een hulpverlener u een aantal vragen om de hulpvraag zo helder mogelijk te

krijgen en om na te gaan of u op de juiste plek bent. Mocht Lucertis u niet verder kunnen helpen, dan informeren wij u uiteraard over andere mogelijkheden. Als de telefonische screening is afgerond maken we met u een afspraak voor een intake. Na het intakegesprek en het eventuele onderzoek van uw kind, krijgt u een adviesgesprek waarin de diagnose met u wordt besproken en een behandelvoorstel wordt gedaan.

BEHANDELING

De behandeling van een vroege psychose steunt op diverse peilers. Tijdens individuele therapie leert uw kind wat een psychose inhoudt, hoe hij/zij deze kan herkennen en wat hij/zij eraan kan doen. Ook een plan voor terugkeer naar school of werk is onderdeel. Daarbij houdt een psychiater de conditie van uw kind in de gaten en schrijft als dit nodig is medicijnen voor die de verschijnselen verminderen en voorkomen dat uw kind een nieuwe psychose krijgt.

Ouders en overige gezinsleden worden tijdens systeemgesprekken bij de behandeling betrokken.

Voor alle duidelijkheid: In Nederland krijgen elk jaar zo'n 3000 mensen in de leeftijd van 15 tot 45 jaar een vroege psychose. Daarnaast heeft de helft van de 12-18 jarigen wel eens een bijzondere ervaring. Uw kind is dus niet uitzonderlijk.

U WORDT ZO SNEL MOGELIJK GEHOLPEN

Lucertis behandelt doelgericht. Dit betekent dat wij ons richten op uw kind en zijn of haar klachten. Wij geven duidelijk aan waar we u wel en waar we u niet mee kunnen helpen. Onze hulpverlener vertaalt samen met u de hulpvraag in haalbare doelen en onderzoekt of u en uw kind voldoende gemotiveerd zijn om u in te zetten voor verbetering.

Het is ons uitgangspunt om u binnen 6 weken na aanmelding een diagnose en een behandelplan aan te bieden. De behandeling kan dan daadwerkelijk van start gaan. Als uitgebreider onderzoek noodzakelijk is wordt het traject tot de eigenlijke behandeling langer.

Voor sommige specifieke behandelingen kunnen er wachttijden zijn. Lucertis probeert deze uiteraard zo kort mogelijk te houden. Indien nodig bieden wij u en uw kind een alternatief aan.

VOORUITZICHTEN

De duur van de behandeling is afhankelijk van het effect; het is onmogelijk een prognose te geven na een eerste psychose. Sommige jongeren hebben er nooit meer last meer van, andere houden enkele klachten of krijgen opnieuw een psychose. Samen met u en uw kind bepalen we wat er nodig is. De meeste jongeren met een vroege psychose zijn één tot drie jaar in behandeling.

www.lucertis.nl

