

Zorgprogramma

Angst & Stemming

U vermoedt dat uw kind last heeft van angst- of stemmingsstoornissen. Of dit is u door een zorgprofessional verteld. Zo'n eerste indicatie zal veel vragen oproepen. Wat betekent dit voor het kind? Wat kan eraan gedaan worden? Deze folder is bedoeld om inzicht te geven in de zorg die Lucertis kan bieden.



WAT ZIJN ANGST- EN STEMMINGSTOORNISSEN?

In de ontwikkeling van een kind is angst een normaal en gezond verschijnsel. Wanneer het echter aanhoudend bang is voor situaties die niet gevaarlijk zijn en zijn leven erdoor belemmerd wordt, kan er sprake zijn van een stoornis. Ook kunnen bij kinderen stemmingswisselingen voorkomen, die normaal zijn, als deze sombere stemmingen ernstig zijn of lang aanhouden kan er sprake zijn van een depressie. Andere kinderen kunnen dwanggedachten hebben of dwanghandelingen moeten doen en dit kan ernstige vormen aannemen.

KLACHTEN

De symptomen van angst- en stemmingsstoornissen zijn verschillend en niet altijd herkenbaar. Denk aan angst om beoordeeld te worden, angst om alleen gelaten te worden, angst voor specifieke zaken als 'het donker'. Sommige kinderen of jongeren hebben nergens zin in, worstelen met hun gewicht of kampen met sombere gedachten. Heel veel klachten gaan gepaard met lage eigendunk, veel piekeren, overmatige schuldgevoelens, slechte concentratie of besluiteloosheid en ook verlies van energie, gebrek aan eetlust en slaapproblemen.

AANMELDEN

Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie behandelt kinderen en jongeren. Angst- en stemmingsstoornissen behoren tot haar specialismen. Als u uw kind door ons wilt laten diagnosticeren en behandelen heeft u een verwijsbrief nodig. Hiervoor kunt u op diverse plekken terecht: bij uw huisarts, kinderarts, medisch specialist, jeugdgezondheidszorgarts of Bureau Jeugdzorg. Volgende stap is het aanmelden voor een behandeling. Dit kan via onze website of telefonisch.

- Het online aanmeldformulier staat op www.lucertis.nl onder Ouders > Aanmelden, hoe werkt dat?
- De telefonische aanmeldservice is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 16.30 uur via telefoonnummer 088 - 358 85 00.

Onze Aanmeldservice regelt een afspraak voor een telefonische screening zodat uw kind zo snel mogelijk in behandeling kan worden genomen.

DIAGNOSE en INTAKE

Nadat u uw kind telefonisch of per e-mail heeft aangemeld wordt er een afspraak met u gemaakt voor een eerste telefonische screening. Bij zo'n screening stelt een hulpverlener u een aantal vragen om de hulpvraag zo helder mogelijk te krijgen en om na te gaan of u op de juiste plek bent. Mocht Lucertis u niet verder kunnen helpen, dan informeren wij u uiteraard over andere mogelijkheden.

Als de telefonische screening is afgerond maken we met u een afspraak voor een intake. Na het intakegesprek en het eventuele onderzoek van uw kind, krijgt u een adviesgesprek waarin de diagnose met u wordt besproken en een behandelvoorstel wordt gedaan.

BEHANDELING

Angst- en stemmingsstoornissen kunnen leiden tot andere problemen zoals schooluitval, gedragsproblemen of middelenmisbruik. Omdat de stoornissen vaak niet spontaan overgaan moeten ze behandeld worden.

Basis van de behandeling is psycho-educatie, oftewel het vergroten van kennis en inzicht over de stoornis bij ouders en bij het kind. Daarnaast werkt Lucertis met diverse therapieën, zoals cognitieve gedragstherapie. Hierbij leert het kind stapje voor stapje om te gaan met situaties die hij moeilijk of angstaanjagend vindt. Of, bij somberheid, om dingen te blijven doen of weer op te pakken. Ook wordt hem geleerd om gedachten te herkennen en onderzoeken.

Soms is het noodzakelijk medicatie ter vermindering van de angst- en stemmingsklachten voor te schrijven. Bij Lucertis worden ook ondersteunende modules gegeven zoals schrijftherapie en runningtherapie.

Als ouder wordt u nauw betrokken bij de behandeling. U krijgt begeleiding en aanwijzingen hoe u het best met de stoornis om kunt gaan. Een enkele keer kan gekozen worden voor gezinstherapie.

Voor alle duidelijkheid: angst- en stemmingsstoornissen komen voor onder 3-5 procent van de Nederlandse kinderen tussen de 6-12 jaar, bij jongeren is het percentage wat hoger. Uw kind is dus niet uitzonderlijk.

U WORDT ZO SNEL MOGELIJK GEHOLPEN

Lucertis behandelt doelgericht. Dit betekent dat wij ons richten op uw kind en zijn of haar klachten. Wij geven duidelijk aan waar we u wel en waar we u niet mee kunnen helpen. Onze hulpverlener vertaalt samen met u de hulpvraag in haalbare doelen en onderzoekt of u en uw kind voldoende gemotiveerd zijn om u in te zetten voor verbetering.

Het is ons uitgangspunt om u binnen 6 weken na aanmelding een diagnose en een behandelplan aan te bieden. De behandeling kan dan daadwerkelijk van start gaan. Als uitgebreider onderzoek noodzakelijk is wordt het traject tot de eigenlijke behandeling langer.

Voor sommige specifieke behandelingen kunnen er wachttijden zijn. Lucertis probeert deze uiteraard zo kort mogelijk te houden. Indien nodig bieden wij u en uw kind een alternatief aan.

VOORUITZICHTEN

De duur van de behandeling is afhankelijk van factoren als aanleg, omgeving en omstandigheden. Bij de meeste kinderen verdwijnen de angst- en stemmingsklachten na behandeling. Anderen houden symptomen of krijgen opnieuw klachten. Soms is langdurige behandeling of behandeling met tussenpozen gewenst.

www.lucertis.nl

