

ADHD

U vermoedt dat uw kind ADHD heeft. Of u heeft dit van een zorgprofessional gehoord. Zo'n eerste indicatie kan veel vragen oproepen. Gaat het werkelijk om ADHD? Wat betekent dit dan voor het kind? Wat kan eraan gedaan worden? Deze folder is bedoeld om inzicht te geven in de stoornis en in de zorg die Lucertis kan bieden.



WAT IS ADHD?

ADHD is een afkorting van Attention Deficit Hyperactivity Disorder, oftewel een aandachtstekortstoornis met hyperactiviteit.

KLACHTEN

ADHD is geen gevaarlijke aandoening, wel een belasting voor kind en omgeving. Het uit zich in druk gedrag, impulsiviteit en een verminderd concentratievermogen. ADHD kan samen voorkomen met, of indirect leiden tot problemen in de sociale omgang, een laag zelfbeeld, slecht inslapen, motorische onhandigheid, leerproblemen, angst en depressie.

AANMELDEN

Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie behandelt kinderen en jongeren. ADHD is een van haar specialismen. Als u uw kind door ons wilt laten diagnosticeren en behandelen heeft u een verwijfsbrief nodig. Hiervoor kunt u op diverse plekken terecht: bij uw huisarts, kinderarts, medisch specialist, jeugdgezondheidszorg-arts of Bureau Jeugdzorg.

Volgende stap is het aanmelden voor een behandeling. Dit kan via onze website of telefonisch.

- Het online aanmeldformulier staat op www.lucertis.nl onder Ouders > Aanmelden, hoe werkt dat?
- De telefonische aanmeldservice is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 16.30 uur via telefoonnummer 088 - 358 85 00.

Onze Aanmeldservice regelt een afspraak voor een telefonische screening zodat uw kind zo snel mogelijk in behandeling kan worden genomen.

DIAGNOSE EN INTAKE

Nadat u uw kind telefonisch of per e-mail heeft aangemeld wordt er een afspraak met u gemaakt voor een eerste telefonische screening. Bij zo'n screening stelt een hulpverlener u een aantal vragen om de hulpvraag zo helder mogelijk te krijgen en om na te gaan of u op de juiste plek bent. Mocht Lucertis u niet verder kunnen helpen, dan informeren wij u uiteraard over andere mogelijkheden.

Als de telefonische screening is afgerond maken we met u een afspraak voor een intake. Na het intakegesprek en het eventuele onderzoek van uw kind, krijgt u een adviesgesprek waarin de diagnose met u wordt besproken en een behandelvoorstel wordt gedaan.

BEHANDELING

Met ADHD is goed te leven mits kind en omgeving rekening houden met de stoornis. Lucertis biedt een individuele behandeling en een aanvullende groepsbehandeling, zoals psycho-educatie, training via Brain Game Brian en sociale vaardigheidstraining. Verder is medicatie een optie.

U als ouder krijgt begeleiding en leert hoe u uw opvoeding het

best kunt laten aansluiten op de stoornis. Aan de school wordt voorlichting in de vorm van psycho-educatie gegeven.

Voor alle duidelijkheid: ADHD komt voor bij 5% procent van de Nederlandse kinderen in de basisschoolleeftijd. Uw kind is dus niet uitzonderlijk.

U WORDT ZO SNEL MOGELIJK GEHOLPEN

Lucertis behandelt doelgericht. Dit betekent dat wij ons richten op uw kind en zijn of haar klachten. Wij geven duidelijk aan waar we u wel en waar we u niet mee kunnen helpen. Onze hulpverlener vertaalt samen met u de hulpvraag in haalbare doelen. Het is ons uitgangspunt om u binnen 6 weken na aanmelding een diagnose en een behandelplan aan te bieden. De behandeling kan dan daadwerkelijk van start gaan. Als uitgebreider onderzoek noodzakelijk is wordt het traject tot de eigenlijke behandeling langer.

Voor sommige specifieke behandelingen kunnen er wachttijden zijn. Lucertis probeert deze uiteraard zo kort mogelijk te houden. Indien nodig bieden wij u en uw kind een alternatief aan.

VOORUITZICHTEN

De stoornis is erfelijk en in de meeste gevallen niet te genezen. Wel groeit een deel van de kinderen er over heen. Sommige kinderen zullen van medicijnen afhankelijk blijven, ook op de lange termijn. Jongeren en volwassenen kunnen er echter goed mee leren leven wanneer ze inzicht krijgen in hun sterke en zwakke eigenschappen.

www.lucertis.nl

