



## Coole Kikker

Gaat het op school niet goed? Vind je contact met je klasgenoten lastig? Of denk je wel eens dat niemand je aardig vindt? Wij kunnen jou helpen!

Coole Kikker is een training waar je sociale vaardigheden verbetert en aanleert. Sociale vaardigheden zijn bijvoorbeeld vrienden maken en houden, omgaan met pesten en samenwerken met anderen. Bij de Coole Kikker training ga je samen met andere kinderen theorie leren en ga je verschillende lastige situaties oefenen.

## Voor wie is de Coole Kikker training?

Iedereen tussen de 8 en 12 jaar die moeite heeft met contact met klasgenoten op school kan de Coole Kikker training volgen. Je wordt misschien gepest, kunt lastig vrienden maken of vindt het heel moeilijk om samen te werken. Het kan zijn dat dat komt doordat je autisme hebt of ADHD.

## Wat leer ik bij Coole Kikker?

Bij Coole Kikker leer je samen met andere kinderen:

- > Samenwerken
- > Omgaan met pesten
- > Vrienden maken
- > Omgaan met schelden
- > Omgaan met buitengesloten kinderen
- > Samen spelen en onderhandelen

- › Opkomen voor jezelf en voor anderen

## En wat leren jouw ouders?

Voor je ouders zijn er aparte bijeenkomsten, zodat zij op de hoogte blijven van wat er gebeurt bij Coole Kikker. Ze leren ook hoe ze jou het beste kunnen helpen, zodat je er samen voor kunt zorgen dat het thuis ook beter gaat.

Als je Coole Kikker volgt, dan krijg je ook altijd Intensieve ambulante gezinsbegeleiding (IAG). Dat betekent dat we ook bij jou thuis en op jouw school op bezoek komen. Zo leer je samen met jouw ouders en leraar, de sociale vaardigheden ook thuis en op school gebruiken. Hoe vaak en hoe lang jij, je ouders en leraar IAG krijgen, hangt af van wat jullie nodig hebben.

## Praktische zaken

- › Je volgt de Coole Kikker training in een groep van 4 tot 7 kinderen met de leeftijd van 8 tot 12 jaar
- › Er is iedere week een bijeenkomst
- › Een bijeenkomst duurt 3 uur
- › De Coole Kikker training duurt ongeveer 16 weken
- › Voor jouw ouders en leerkracht zijn er 3 bijeenkomsten (in de eerste, 10e en 20e week)
- › Voor de Coole Kikker training kom je naar De Jutters toe, Dr. van Welylaan 2.

## Zelf oefenen?

Een van spellen die we gebruiken in de training is 'In de put, uit de put'. Dit spel helpt je om doemgedachtes om te zetten in opkikkertjes. Een doemgedachte is bijvoorbeeld: 'Niemand vindt mij aardig!' Het opkikkertje hiervan is 'Er is vast wel iemand die me aardig vindt!'