



## Ouder-peuter groep

Opvoeden, het lijkt zo gewoon. Maar het is niet gemakkelijk, zeker als u zelf problemen hebt. Soms kunnen de zorg en aandacht die kinderen van u vragen u zwaar vallen en kunt u wel wat steun gebruiken. De ouder-peuter-groep helpt ouders met psychische klachten of een verslaving.

## Wat leert u bij de ouder-peuter-groep?

Tijdens de ochtend is er volop gelegenheid om te praten over dingen waarmee u met uw peuter te maken krijgt. U raakt met elkaar aan de praat en u kunt van elkaar leren. Daarnaast gaat u samen met uw kind spelletjes doen, liedjes zingen, knutselen en spelen. Dit kan erg leerzaam zijn en veel plezier geven. Door samen opdrachten te doen en te spelen, leert u oog te krijgen voor wat er speelt in het leventje van uw kind.

Bovendien krijgt u de gelegenheid om met andere ouders ervaringen uit te wisselen over bepaalde thema's die te maken hebben met de opvoeding van kinderen. Denk aan de beleving van het ouderschap, zoals consequent blijven, complimentjes geven, wat vind ik belangrijk in de opvoeding van mijn kind?

## Praktische informatie

- › Voor wie? Vaders en moeders met psychische klachten of een verslaving van kinderen van 1 t/m 3 jaar.
- › Hoe vaak? 8 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur.
- › Hoeveel kost het? Niets en u heeft geen verwijzing nodig.
- ›

**Waar? In het Centrum Jeugd en Gezin Laak in Den Haag en in Zoetermeer.**