



Powerkidzzz

Je vindt het soms lastig om met andere kinderen te spelen. Bijvoorbeeld omdat je vaak niet je zin krijgt, niet zo goed weet hoe je moet vragen of je mee mag doen, of niet weet hoe je goed voor jezelf op kunt komen. Misschien word je wel eens gepest of doen kinderen gemeen tegen je? Of misschien krijg jij juist straf, omdat jij wel eens gemeen doet tegen andere kinderen? Aansluiten bij andere kinderen kan voor jou soms ook lastig zijn. Het is extra lastig als je niet lekker in je vel zit of onzeker bent.

De sociale vaardigheidstraining Powerkidzzz is bedoeld voor kinderen met beginnende psychische problemen en beperkte sociale vaardigheden.

Wat leer je bij Powerkidzzz?

Tijdens de training leer je allereerst een aantal basisvaardigheden: stevig staan, oogcontact maken en luisteren naar de ander. Daarnaast leer je voor jezelf opkomen op een goede manier, 'nee' zeggen, omgaan met pesten en samenwerken bijvoorbeeld. Je maakt wekelijks opdrachten in je werkboekje en je ouders maken opdrachten in de 'ouderpost'.

Praktische informatie

- › Voor wie? Voor kinderen van 8-12 jaar met beginnende psychische klachten.
- › Hoe vaak? 8 wekelijkse bijeenkomsten van 1,5 uur.
- › Hoeveel kost het? Niets.
- › Er is geen verwijzing van de huisarts nodig.