



## Sociale vaardigheidstraining

Bij de sociale vaardigheidstraining leer je van alles wat te maken heeft met omgaan met andere mensen. Zo leer je bijvoorbeeld om voor je mening op te komen, te luisteren naar anderen en kritiek te geven en ontvangen. Je doet deze training altijd samen met andere jongeren. Deze trainingen worden soms ook wel sova-trainingen genoemd. Je hebt ook specifieke sociale vaardigheidstrainingen, zoals [Coole kikker](#) en [Hand in hand](#).

Bij De Jutters volg je een sociale vaardigheidstraining altijd als onderdeel van je behandeling bij De Jutters.

### Zelf aanmelden voor sociale vaardigheidstraining?

Wil jij jezelf aanmelden voor een sociale vaardigheidstraining? Dan kan zonder verwijzing via het [online aanmeldformulier](#).