



Speel-en-doe groep

Als u psychische of verslavingsproblemen heeft, kan dit ook voor uw kinderen ingrijpende gevolgen hebben. De speel-doe-groep is voor ouders met psychische problemen of een verslaving en hun kinderen. Samen gaat u eraan werken om het contact tussen u en uw kind te versterken.

Wat leert u bij de speel-en-doe-groep?

U komt samen met uw kind naar de groep. Samen spelen, knutselen, liedjes zingen en met elkaar praten. Dat gaat u doen bij de groep. Op een speelse manier leert u hoe u kunt praten over uw psychische klachten of verslaving. Door ook andere ouders te ontmoeten, ziet u dat u niet te enige bent.

Uw kind leert vertellen over zijn gevoel en hoe het is om een ouder met problemen te hebben. Tijdens iedere bijeenkomst werkt u samen met uw kind aan een opdracht (een knutselopdracht of een spel bijvoorbeeld), zodat jullie samen weer plezier kunnen hebben.

Praktische informatie

- › Voor wie? Iedereen van 4 t/m 7 jaar en hun ouders.
- › Hoe vaak? 8 wekelijkse bijeenkomsten van 1,5 uur.
- › Hoeveel kost het? Niets.
- › U heeft geen verwijzing van de huisarts nodig.
- › Waar? In het centrum van Den Haag en in Zoetermeer.