

Tienergroep

Als je ouders problemen hebben, is dat vaak ook erg lastig voor jou. Je maakt je misschien zorgen over je ouders, schaamt je voor hoe het thuis gaat of moet veel doen in het huishouden. Bij de tienergroep ontmoet je jongeren die dezelfde vragen en problemen hebben als jij. Je leert over de psychische klachten of verslaving van je ouders en hoe je daar goed mee om kunt gaan.

Wat leer je bij de tienergroep?

Samen met andere jongeren wissel je ervaringen uit, vertel je wat je dwars zit en leer je over de verslaving of het psychische probleem van je vader of moeder. Door hier meer over te weten, leer je er ook beter mee omgaan. Bij wie kun je steun zoeken, hoe kom je goed op voor jezelf en hoe vertel je erover aan anderen? We weten uit ervaring dat jongeren na de Tienergroep nog contact met elkaar houden, wat soms heel fijn kan zijn.

Praktische informatie

- > Voor wie? Iedereen van 12 t/m 15 jaar.
- > Hoe vaak? 8 wekelijkse bijeenkomsten van 1,5 uur.
- > Er is ook 1 bijeenkomst voor de ouders.
- > Hoeveel kost het? Niets.
- > Geen verwijzing nodig.
- >

Waar? In het Centrum Jeugd en Gezin Haagse Hout.